

# さんぽみち

さんぽみちは、ゆっくり過ごせる「居場所」です。  
ちょっと「ほっ」としていきませんか？

○日 時 毎月第4金曜日 14:00~15:30

＜令和8年度開催日＞

4/24	5/22	6/26	7/24	8/28	9/25
10/23	11/27	12/25	1/22	2/26	3/26

○場 所 地域福祉センターともべA館 和室  
(笠間市美原 3-2-11) 裏面：地図参照

○参加費 無料（※材料費等の自己負担が出る場合があります。）



SNSにて「さんぽみち」の活動を  
紹介しています♪



＜お問い合わせ＞

笠間市社会福祉協議会

笠間市美原 3-2-11 ☎0296-77-0730

## 利用できる方



- ✓市内にお住まいでお家にいる時間が長く、外に出る機会が少ない  
64歳までの方
- ✓市内に通院・勤務している64歳までの方及び家族

## 事業内容

- ✓居場所の提供  
参加者及び家族の方同士が交流でき、自由に過ごすことができる居場所です。
- ✓自立・就労に向けた支援  
自立・就労に向けた次のステップとして、専門職による個別相談をご用意しています。

見学だけでも大歓迎です！  
ぜひ、ご参加ください♪

### <令和8年度 さんぽみち年間活動メニュー>

4月	トランプ／フリー	10月	音楽ライブ（ハートレインボー）
5月	調理実習（※10時集合）	11月	トランプ／フリー
6月	ポッチャ／フリー	12月	スイーツ作り
7月	トランプ／フリー	1月	茶道・華道
8月	ポッチャ／フリー	2月	ポッチャ／フリー
9月	調理実習（※10時集合）	3月	トランプ／フリー

## 活動風景



### 笠間市社会福祉協議会までの周辺地図

