



開会式の様子

社協大原支部主催の第16回グラウンドゴルフ大会が、6月1日大原グラウンドで開催されました。朝、心配された天気も試合開始の頃には晴れ間も見え、各地区の高齢者クラブなどから34チーム100名が参加されました。この日のために各チームは日頃から練習

グラウンドゴルフ大会

を重ね、熱戦を繰り広げました。成績は下表のように決まり、団体の部で優勝した下市原Bチームの國谷さんは「日頃の練習の成果と、チームの団結があつて優勝することができました。」と話していました。



プレー中の参加者(写真左・右)



団体の部で優勝した下市原Bチーム

団体の部	
優勝	下市原Bチーム
準優勝	滝川Aチーム
第3位	下市原Aチーム
個人の部	
優勝	吹野 守 (滝川)
準優勝	國谷博隆 (下市原)
第3位	川又民子 (本内)



表彰式で個人の部優勝の吹野さん(左)

滝川地区、ふれあいサロン立ち上げ

滝川地区で、友部順子さんを中心として大原支部二つ目のふれあいサロン「サロン滝川」が5月24日に発足しました。

ふれあいサロンは、地域住民が身近で気軽に集まることのできる場所づくり、参加者同士の交流や介護予防、健康づくり、閉じこもり防止など健康の維持向上を図ることを目的に活動しています。

代表の友部順子さんは「毎月第4金曜日10時から滝川公民館で開催していますので、どなたでも気軽に参加してほしい。」と希望を述べていました。



第1回目の集まり=6月28日滝川公民館

輪投げ大会

社協大原支部主催の第38回輪投げ大会が7月6日大原小学校体育館で開催されました。

この日は真夏のような暑さの中、各地区から21チーム、83名が参加し、真剣にプレーをしていました。成績は下表の通り本内地区が団体、個人の部共に上位を独占しました。

本内寿会代表の中村さんは「私達の本内寿会は、会員61名平均年齢75歳と若いクラブです。健康を維持するため、高齢者に適したスポーツとしてグラウンドゴルフ、ステップアップ、輪投げ等を取り入れ楽しく活動しています。今回は、大会前6回の練習を積んで参加しました。その結果が上位独占と言うことになりました。今後も来年の上位を目指して頑張っていく予定です。」と話していました。



真剣にプレーする参加者(写真上、下)



本内地区

団体・個人
上位独占

成績	団体の部	
	優勝	本内Bチーム
	準優勝	本内Aチーム
	第3位	館古宿Bチーム
	個人の部	
	優勝	中村 晃(本内)
準優勝	小藪江 貢(本内)	
第3位	中村 一男(本内)	



表彰式で団体の部優勝の本内Bチーム



上位独占した本内地区のメンバーと須藤区長(右上)

第13回ゴルフ大会

このゴルフ大会は地域交流事業として平成20年に始まり、新型コロナウイルス感染症で4年間の中断がありました。今年度より再開しました。

今大会は、扶桑カントリー倶楽部を会場に11月18日に開催しました。朝降っていた雨もプレー開始の時間には上がり昼ごろからは晴れる天気の中で、各地区より35名が参加され、久しぶりの大会ということもあり和気あいあいと楽しくプレーをしていました。

表彰式では東支部長の挨拶のあと順位が発表され、上位入賞者には大きな歓声が上がっていました。優勝は下市原の國谷貢さんが初めて獲得されました。成績は下表の通りでした。



優勝した國谷さん(中央)準優勝の友部さん(左)第3位の塙さん(右)

國谷さん初優勝



南9番のグリーン(写真右)
西1番のティーグラウンド(写真左)



成績	優勝	國谷 貢(下市原)
	準優勝	友部 勉(滝川)
	第3位	塙 修(上市原)
	バスグロ賞(男性)	友部 勉(滝川)
	バスグロ賞(女性)	鈴木八千代(本内)

高齢者施設見学会

ひたちなか市 黒澤醤油
大洗町 大洗磯前神社、めんたいパーク

昨年度中止された高齢者施設見学会を10月2日、3日、4日の3日間で72名の参加により実施しました。温暖化の影響でこの時期とは思えない蒸し暑い気候の中、午前中は、ひたちなか市にある明治38年創業の黒澤醤油の工場を見学しました。社長の説明を聞きながら、伝統を守り続ける苦勞と矜持を思いました。見学終了後には、併設する喫茶室で醤油味のプリンなどを味わい、お土産をいただき黒澤醤油を後にしました。

昼食は、大洗のアウトレットにあるお魚天国で海鮮料理に満喫しました。その後は午後の見学先として、856年創建の病理厄難を祓うとされる大洗磯前神社を参拝しました。

参拝後、最後の見学先としてかねふくめんたいパークで買い物をし、各地区に予定より30分程度早く帰着し、見学会を無事終えることができました。

来年度も行程に無理なく見学会が楽しめるように考えておりますので、1日当たり30名を超える多数の参加をお願いします。



めんたいパークで記念撮影
10月3日



大洗磯前神社参拝
10月2日



黒澤社長の説明を聞く参加者＝10月4日黒澤醤油



製造工程の見学をする参加者
10月2日黒澤醤油



藍染めの説明を受ける参加者(左上) 完成したバンダナを披露(右上) 石山さんと記念撮影(左下) バンダナを作成する参加者(右下) =10月25日石山友禪染工房

女性部の日帰り研修会は、コロナ禍により中止が続いていましたが、今年度4年ぶりに実施することができました。今回の研修会は、11月25日に常総市にある石山友禪染工房にて藍染め体験を行いました。制作にとりかかる前に染色作家でもある工房のオーナーから藍染めについて説明があり、藍染めの歴史等を知ることができました。実際やってみると藍染めは思っていたより簡単で、おのおの工夫を凝らしたオリジナルのバンダナが出来上がり、良い記念品となりました。

そのほかに、水海道「あすなろの里」、道の駅「常総」にも足を運び、ご当地名物のお土産品にも触れることができ、とても楽しい1日でした。

女性部

視察研究会

女性部

配食サービス

配食サービスは、ひとり暮らしの高齢者の方へ「こころのふれあいと見守り」を目的に、お弁当を自宅まで届けるボランティア活動です。大原支部では、出来上がったお弁当を購入して月に一度、各地区の女性部員が手分けしてお届けしており、令和6年度は18名が利用されています。

お届けに訪問した際に、健康状態や近況を聞いたりして交流することは、月に一度ではありませんが、ちょっとした安否確認にもなり、地域からの見守りにもつながっています。

この配食サービスを希望する場合は、お住まいの地区の民生委員に相談ください。



高齢者のお宅にお弁当を届ける女性部員(上) 11月19日
12月はお弁当に年越しのおやつ付き(下)

久保下寺地区

敬老祝賀会

香取地区

9月16日の敬老の日を一ヶ月過ぎた、10月6日(日曜日)に昨年度より開催を再開した敬老祝賀会を挙行了しました。

当日は、区運営委員、福祉推進委員が9時30分に集合し、会場の設営ならび今回対象となる22人のお祝い品、生菓子・お赤飯を欠席される方の自宅に配布し10時30分より祝賀会を開催しました。

区長、小原心と会長の長寿の挨拶の後、笠間市長・県知事他の祝辞を披露し宴会となりました。今回は対象者22人の半数の出席となりましたが、日頃近くに住んでいても中々顔を合わせ話し込む機会もない中、久しぶりの懇親を図れ皆さん楽しまれておりました。宴席の最後にはビンゴゲームを行いビンゴになった順に気に入った景品を獲得いただき、盛会の中で2時間に入たる祝賀会を終えることとなりました。

予算の厳しい中、ボランティアによるアトラクションを何か行えないかと考えておりますのでお心当たりの方は紹介願います。



参加者と東区長(右上)で記念撮影(上) 食事を取りながら談笑する参加者(下) 11月6日久保下寺公民館



10月6日、新型コロナウイルス感染症の影響で中断していた香取区の敬老祝賀会を香取新農村集落センターで再開しました。対象者50名中27名が参加し、盛況裡に終えることができました。

余興で子供達の演舞や落語を楽



余興で子供達が演舞を披露(左上) 食事を取りながら余興を楽しむ対象者(右上) 熱のこもった落語の口演(左) = 10月6日香取新農村集落センター

祝 長寿

しむ様子や祝賀弁当を会話をしながら美味しく食べる姿を見るにつけ、このような互いに親睦を深める交流の場の大切さと必要性を再確認させてくれたひと時でした。



雪の北山公園

〈あとかぎ〉

この一年を通して区内の皆様との親交と、お互いの健康の促進を図ることができました。来年もよりいっそう区民の皆様と楽しく充実した機会を持ちたいと思えます。

編集委員

白土

- 白土 幸雄
- 東 啓治郎
- 山口 正俊
- 須藤 裕之
- 飯島 由美子

