

# 本所ボランティアサークル

| No. | サークル名(設立)                        | 人数 | 主な活動内容                                         | 活動日時                            | 派遣の可否 |
|-----|----------------------------------|----|------------------------------------------------|---------------------------------|-------|
| 1   | 十指の会<br>(S55)                    | 13 | 手話技能の習得<br>聴覚障害者との交流、市民・児童生徒への手話指導             | 第2・4(金)<br>13:30～15:30          | ○     |
| 2   | 三六の会<br>(S55)                    | 14 | 点訳技能の習得<br>広報誌・図書館の点訳活動<br>市民・児童生徒への点字指導、交流    | 第1・3(木)<br>14:00～16:00          | ○     |
| 3   | むぎぶえの会<br>(S55)                  | 7  | 広報誌をテープに吹き込み視覚障害者へ郵送                           | 第1(水)<br>9:00～16:00             | -     |
| 4   | あかざ会<br>(S57)                    | 12 | 75歳以上のひとり暮らし高齢者へのお弁当づくり                        | 第1・3(火)<br>9:30～13:30           | -     |
| 5   | 友・愛わだちの会<br>(S57)                | 12 | 75歳以上のひとり暮らし高齢者へのお弁当配達                         | 第1・3(火)<br>9:30～13:30           | -     |
| 6   | 友部ふれあい電話<br>(S61)                | 14 | 75歳以上のひとり暮らし高齢者への電話訪問活動<br>対象者との交流会開催          | 毎週(水)・第2(日)                     | -     |
| 7   | いきいき通所ともべ<br>ボランティア<br>(H1)      | 10 | 「いきいき通所事業」利用者の話し相手、配膳の手伝い等                     | 火～金<br>10:00～15:00              | -     |
| 8   | 配食なのはな<br>(H2)                   | 27 | 75歳以上のひとり暮らし高齢者へのお弁当づくりと配達                     | 第2・4(火)<br>9:00～13:30           | -     |
| 9   | いづみ<br>(H6)                      | 8  | 保育所、幼稚園、福祉施設等での大型紙芝居やペープサート、お話や読み聞かせ、朗読など      | 定例会<br>▶第4(水)                   | ○     |
| 10  | 配食みちくさ<br>(H6)                   | 25 | 75歳以上のひとり暮らし高齢者へのお弁当づくりと配達                     | 第1・2(土)<br>8:45～13:00           | -     |
| 11  | あひるの会<br>(H7)                    | 10 | 特養ホーム「穴戸苑」入所者の散歩介助、行事の協力                       | 第2(金)<br>9:30～11:30             | -     |
| 12  | バザー夢工房<br>(H8)                   | 11 | 寄付された布、毛糸、着物等を活用し福祉バザー向けの販売品作り                 | 第1・3(金)<br>9:30～12:00           | -     |
| 13  | 収集VSたんぽぽ<br>(H8)                 | 6  | 未使用はがき、書き損じはがき、古切手、ベルマーク等の収集と整理                | 第2・4(月)<br>9:30～12:00           | -     |
| 14  | 紙芝居「いろは」<br>(H8)                 | 5  | 使用済み包装紙などを再利用した貼り絵の大型紙芝居作り、公演、貸出               | 第2・4(金)<br>10:00～12:00          | ○     |
| 15  | ともし灯<br>(H3)                     | 17 | 手話技能の習得<br>聴覚障害者との交流、市民・児童生徒への手話指導             | 第2・4(土)<br>10:00～12:00          | ○     |
| 16  | 災害・救援ボランティア<br>友援の会<br>(H10)     | 46 | 防災・救援に関する学習会の実施、県内外の研修会参加、災害時支援、救援援助のための資金づくり等 | 随時                              | ○     |
| 17  | ナマステの会<br>(H16)                  | 18 | 海外支援、支援品や支援金確保のための手づくり品販売および啓蒙啓発               | 随時                              | -     |
| 18  | 傾聴ひまわり<br>(H17)                  | 12 | 高齢者施設や高齢者宅を訪問し、話し相手や聞き役になる                     | ミーティング<br>▶第4(金)<br>13:30～15:30 | ○     |
| 19  | こころの医療センターV<br>「やすらぎ喫茶」<br>(H18) | 8  | 家族会の方と協働し、こころの医療センターデイケアの社会復帰を目指す方々を手助け        | 毎週(火)<br>9:30～14:30             | -     |
| 20  | シルバー/ハビリ体操指導士会<br>友部支部<br>(H18)  | 70 | 介護予防を目的に手軽にできる体操の指導と普及啓発活動                     | 定例会<br>▶第2(水)<br>13:30～         | -     |
| 21  | 映像でわが町をつくる会<br>(H18)             | 6  | 地域の自然、歴史、文化、行事等をビデオに撮り、地域活性化に活用、友部図書館で貸出し      | 随時                              | -     |
| 22  | 要約筆記サークル「若葉」<br>(H19)            | 6  | 講演会等で、話の主旨を要約しながら文字で書き、OHPで写し聴覚障害者の耳代わりとなる     | 第2・4(月)<br>10:00～12:00          | -     |

|    |                                |     |                                          |                                      |   |
|----|--------------------------------|-----|------------------------------------------|--------------------------------------|---|
| 23 | ハーモニセせらぎ<br>(H19)              | 21  | 福祉施設の訪問や地域のイベントに参加、ハーモニカの演奏を通しての交流       | 第2・3(土)<br>13:00～15:00               | ○ |
| 24 | 旭フレッシュ健康体操の会<br>(H22)          | 17  | 健康体操を通して、地域の高齢者、中高年者の生活習慣病予防に寄与          | 毎週(月・水・金)<br>9:30～                   | - |
| 25 | 野菊の会<br>(H22)                  | 9   | 地域の集いや福祉施設等で伝統芸能のおかめひょっとこ踊りを披露           | 随時                                   | ○ |
| 26 | お達者ランチ会<br>(H23)               | 22  | 「いきいき通所事業」利用者への昼食づくりと交流                  | 火～金<br>9:30～13:30                    | - |
| 27 | スクエアステップリーダー会<br>友部支部<br>(H23) | 103 | 転倒予防、認知症予防等の介護予防のためのステップ運動の指導            | 練習日<br>▶毎週(火・水)<br>10:00～11:45       | - |
| 28 | 学校支援ボランティア<br>(H24)            | 13  | 中学校等で環境美化への協力<br>友部特別支援学校での作業のサポート、行事の協力 | 随時                                   | - |
| 29 | おはなしの会 サルビア<br>(H25)           | 6   | 朗読の勉強会をしながら、福祉施設やイベント会場でお話を聞きみんなで楽しんでもらう | 勉強会<br>▶第4(木)                        | ○ |
| 30 | きんもくの会<br>(H27)                | 8   | 「いきいき通所事業」利用者への昼食づくり                     | 奇数月▶第2(金)<br>偶数月▶第2(木)<br>9:00～13:30 | - |
| 31 | 笠間麺友会<br>(H29)                 | 25  | 「いきいき通所事業」利用者や福祉施設でのそばの提供、手打ちの味を楽しむ      | 第3(日)                                | - |
| 32 | 和(なごみ)カフェ笠間<br>(H29)           | 10  | 福祉施設での本格的コーヒーを提供し、ふれあい、和んでもらう            | 第2・4(月)                              | ○ |
| 33 | すいよう会<br>(R3)                  | 6   | 「いきいき通所事業」利用者への昼食づくり                     | 第2(水)<br>9:00～13:30                  | - |
| 34 | オーリーブの会<br>(R3)                | 4   | 「いきいき通所事業」利用者への昼食づくり                     | 奇数月▶第2(木)<br>偶数月▶第2(金)<br>9:00～13:00 | - |
| 35 | 手づくり会<br>(S57)                 | 6   | 長座布団やバザー用品づくり                            | 第2・3(水)<br>9:30～11:30                | - |
| 36 | あじさいの会<br>(R3)                 | 9   | 福祉施設等で読み聞かせ活動を行い、楽しんでもらう                 | 第3(木)<br>13:00～16:00                 | ○ |
| 37 | メレンダ<br>(R1)                   | 4   |                                          | 第3(金)                                | ○ |
| 38 | ハッピーまろん<br>(R5)                | 9   |                                          | 定例会<br>▶第1(木)<br>10:00～12:00         | ○ |
| 39 | オカリナ・ともべ<br>(R6)               | 11  | 地域の集いや施設等でオカリナ演奏を披露                      | 随時                                   | ○ |
| 40 | デジタルボランティアかさま<br>(R6)          | 11  | シニア向けのパソコンやスマホの相談等                       | 毎週(水)<br>13:30～15:00                 | ○ |
| 41 | 天舞(てんぶ)<br>(R6)                | 4   | 韓国舞踊                                     | 随時                                   | ○ |
| 42 | 個人ボランティア<br>(-)                | 13  | 市、社協、福祉施設行事への協力など□                       | 随時                                   | - |