



芝間市社会福祉協議会

寺崎支部

「しんこう会」だより

第7号

健康体操教室

残暑がまだ残る9月27日(火)かさまグリーンハウス様の協力により、老化を防ぐための家の中でもできる「健康体操教室」を二渡 弓美子(介護予防運動指導員)先生を講師にお招きし13名の参加者にて、寺崎公民館ホールで開催しました。見た目には簡単そうでも頭と体がうまくついていけず、大変苦労しました。普段いかに体を動かしていないかわかるような気がします。そして終わるころには大汗をかき息が上がるほどでした。終了後山本義則(かさまグリーンハウス認知症選任マネージャー)様による認知症予防についての講話をお聞きしました。たいへんためになる教室で一度では覚えきれない部分もあり、再度開きたいなども考えております。

また「かさまグリーンハウス」では認知症相談を24時間・365日受け付けているので、気軽に相談してほしいとのことでした。(☎フリーダイヤル0120-244-1120)それと「ホットカフェグリーンハウス」を毎月第3日曜日午後1時〜4時まで開いているので、こちらのほうも重ねてよろしくとのことでした。



敬老会の準備

去る9月29日(木)地区敬老会を数日後に控え、定期的に公民館を利用しての皆様(すこやかシルバーク会、寺崎・笠間カラオケ会、パソコンサロン会)に、恒例になった公民館の大掃除をしていただきました。今年も気持ちの良い敬老会ができそうで実行委員一同大変感謝しております。

そして敬老会当日(10月2日)は女性学級のみなさんが、朝早くからとても忙しく準備をしてくださいました。手づくり弁当が大好評でした。



公民館駐車場

過日（10月31日・11月2日）市より補正予算を組んでもらい、業者に駐車場の整備をしてもらいました。また古くなった椅子、テーブルなど周りの粗大ゴミを片付けてもらい大変すっきりしました。長年ゲートボール場として使用していたため採石が入れられず、雨の日などご利用の皆様方にご不便をおかけしておりましたが、これからは気持ちよく使っていただけたと思います。

その間臨時駐

車場をお貸し

くださいまし

た「アクロスプ

ラザ笠間」を展

開する「PIA

CITY荒川

本部」様には、

口で説明すれ

ばわかるもの

を、駐車区画図

まで作成して

いただき、大変

お世話になり

ました。又その

期間公民館を

利用していた

だいた皆様、大

変ご迷惑をお

かけいたしま

した。



公民館



祇園祭

少子化と云う現象のなか各地で取りやめになってるようで、今年は7月30日に67区で、31日に72区で行われただけのよう、他の地区で行われた話は耳に入ってきてませ

ん。私の住む72区でもこの波には逆らえず青年会や子ども会のOB等に助けられて続けている有様です。どうしたら地域が活性化できるか考えさせられる昨今です。



編集後記

今年度の前期号は何とか11月に間に合いました。次回の後期号は12月8日に予定しています、大井ボランティアによる「ふれあい 会食」の様子などを題材に、ボランティアをしてくれる会員の募集を兼ねて会長と作成したいと考えています。

市社協 寺崎支部「しんこう会」
笠間市大淵1145 安藤 美明