

# かさま 社協だより

No.37



編集・発行 2018.12.28

社会福祉法人笠間市社会福祉協議会広報委員会 笠間市美原3-2-11 TEL.0296-77-0730  
E-mail info@kasama-syakyo.jp URL http://www.kasama-syakyo.jp/



笠間地区来栖支部の「ふれあいサロン来栖」

撮影 畠山

## もくじ

- |                            |     |
|----------------------------|-----|
| ① 第68回茨城県社会福祉大会            | 2   |
| ② ふれあいサロン来栖・配食サービス・ちょっといい話 | 3   |
| ③ 社協からのお知らせ                | 4～5 |
| ④ ボランティアセンターだより            | 6～7 |
| ⑤ お知らせ                     | 8   |



この広報誌は共同募金の配分金を受けています。

**市民のボランティア9団体と個人13人が表彰される**

10月17日(水) 常陸太田市  
民交流センター「パルティ  
ホール」で、第68回茨城県社  
会福祉大会が開催されました。  
オープニング・アトラク  
ションとして、天神ばやしや、  
ピアニスト宮本まどか氏によ  
るピアノ演奏と記念講演があ  
りました。

式典では県内各地の功労者の顕彰が行われました。本市関係者を紹介します。

茨城県知事表彰

## 社会福祉施設職員

## 社会福祉援護功労者 ともべマジック遊女

他聯文  
要約筆記

ハーモニーセセラギ

社会福祉自立更生者  
第六章

実

茨城県社会福祉協議会  
会長表彰

民生委員・兒童委員  
鈴木 進一

鈴木  
進一



講演 ピアニスト 宮本 まどか氏

# 風の旋律 ~音がひびきますか~



てみせる——と幼い心こすぎつた。

唱のピアノ伴奏に  
の世界」を弾いた

唱のピアノ伴奏に選ばれ、「星の世界」を弾いた。

口を見ながら言葉を読み取る  
”読唇術”と補聴器を使いこな

普通高校、大学に進学し、  
OL、結婚、母になつても辛  
い時は、ピアノは黙つて優し  
く心を抱き上めてくれた。

して発語する授業が主で、手話は禁止だった。終わりのない気の遠くなる言葉の訓練を受け、今では、ゆっくりはつきりと話してくれると、相手は何を話しているかが分かり、言葉を発することができるようになつた。

「帰りのバスの中は「チュ  
リップ」を歌つてある私がい  
た。」

(  
墻

## 《講師紹介 ピアニスト 宮本 まどか氏》

1960年、静岡県浜松市生まれ。5歳のときに神経性高度難聴と診断される。6歳のとき、言語・聴能訓練と同時にピアノを始める。高校時代には浜松市でピアノコンサートを開催、「日米高校吹奏楽演奏会」に出演。テレビでも取りあげられ、SBS静岡放送『風の旋律～聞こえの家の子どもたち』(日本民間放送連盟優秀賞受賞)、NHKスペシャル『35年目の教育テレビ』に出演。94年には読売新聞・カネボウ・「ヒューマンドキュメンタリー」ドラマ部門で『風の旋律』が受賞(本データはこの書籍が刊行された当時に掲載されていたものです)

『聴こえないピアニスト』より

## 助け合い・支え合い ふれあいサロン来栖



今日のメインはマンダイの煮付け

第4回「ふれあいサロン来栖」が10月27日(土)、来栖公民館で行われた。参加者はお年寄り、主催者、ボランティアを合わせて約40人。

来栖支部長でサロンの代表者の塩田幸三さんから話を聞いた。「楽しい交流の場を作ることで今年6月にサロンを立ち上げた。公民館活動の中の2つのサークル(いきいきステップとくらしの学級)を中心とした公生委員、ボランティアを加えて組織した。サロンは毎月第4土曜日に開いています」とのことだ。

午後はおしゃべり、オセロなどの時間。笑顔いっぱいのサロンの一日でした。(白土)

サロンは毎回催し物を変えしており、今回はスクエアステップマットを使ったお手玉投げ。輪投げのようにスクエアステップマットのマス目に手玉を投げて得点を競うゲームである。マス目に役が付いており投げたお手玉の配列で得点が決まる。副代表の平間敏子さんによると得点を競うなかで点数を数えるので頭の体操にもなるとのこと。

ゲームは1時間程度で終わり参 加者は順位に応じた賞品を手にした。

ゲームの余韻が冷めやらぬなか、3人のヘルスリーダーとボランティアの方が作った昼食。食事前にリーダーの長谷川史子さんから塩分を控え目になつたなど、食べる人の身になつて作ったことの説明があり、和気あいあいの食事となつた。参加者から「元気になるからまた来たい」「もつと男性が多いと良い」などの話を聞いた。

岩間地区の配食サービスは、毎週月曜日に食事づくりが困難な70歳以上のひとり暮らし高齢者に食生活の支援と心のふれあいを目的に実施しています。

アサーケル(すみの会・たんぽぽの会・ひまわりの会・ゆりの会)、配達ボランティア「四つ葉のクローバー」、お弁当のかけ紙を作る「お便りがかり」のご協力をいただいています。

岩間地区

## 配食サービス特集②



56食作りました

岩間地区の配食サービスは毎週月曜日に食事づくりが困難な70歳以上のひとり暮らし高齢者に食生活の支援と心のふれあいを目的に実施しています。

アサーケル(すみの会・たんぽぽの会・ひまわりの会・ゆりの会)、配達ボランティア「四つ葉のクローバー」、お弁当のかけ紙を作る「お便りがかり」のご協力をいただいています。

食サービスは、毎週月曜日に食事づくりが困難な70歳以上のひとり暮らし高齢者に食生活の支援と心のふれあいを目的に実施しています。

ただ寂しいということだけではなく、筑波大学など

の研究チームが「身近に近づきあいがある人や、サ

ーントや地域の祭りなど社会

参加があり、経済的にも困

難していない人」と比較

した結果、福祉サービスな

ど活用が出来ていないと

死亡したり介護が必要にな

るリスクが、1.7倍も高くな

るという追跡調査結果をま

とめました。

笠間市社協では、ひとり

暮らしの高齢者向けに配食

サービスを行っており、当

広報誌でも前号より3回に

渡り特集を組んでご案内し

ています。他にも地区での

サロンや催し、ボランティ

アなど社会参加の場も提案

しています。ご利用やボラ

ンティア参加希望の方は、

ご相談ください。

(入江)

ひとり暮らしで、社会的に孤立してしまったことが社会問題となつてゐる昨

今、笠間市においても、やはり例外ではありません。

題となつてゐる昨

&lt;p

# お知らせ



内 容  
式典（顕彰、大会宣言）及び講演  
講 演  
演題「ボケないためにボケまくる！」  
これがボケないための常備薬  
講師 コント山口君と竹田君  
(お笑い芸人)



## 和やかに作業する お母さんたち

この日は、6人のお母様が参加され、ぞうきん作りの作業を…。会話がとぎれるところなく和やかな雰囲気でした。参加者は「情報交換の場としてとても楽しいです。社協の方も来ていただき、勉強になりました」と話してくれました。（関）

よろしくお願ひします。

第7回を迎える笠間市社会福祉大会の今年度の開催日程などが決まりました。皆さまのご参加をお待ちしています。

福祉機器（車いす・ベッド・松葉杖）の貸し出しのお知らせです。利用規定をご理解のうえお借りください。

災害義援金の募集についてお知らせします。何かと出費の多い時期ですが、ご協力ください。

本大会は、福祉関係者が一堂に会し、住み慣れた地域で地域とつながりを持ちながら自分らしい暮らしが続けられるよう地域と連携・協働してだれもが安心して暮らせるまちづくりを更に推進すると共に、永年にわたり社会福祉の方々を顕彰し、感謝の意を表すために開催します。

社会福祉協議会は、時代の変化に柔軟かつ迅速に対応するため、住民主体の地域づくりを推進することはもとより、関係機関、住民が協働で生活・福祉課題を解決する取り組み体制の構築を進めてまい

この日は、6人のお母様が参加され、ぞうきん作りの作業を…。会話がとぎれるところなく和やかな雰囲気でした。参加者は「情報交換の場としてとても楽しいです。社協の方も来ていただき、勉強になりました」と話してくれました。（関）

（障がい者親の会）では、毎月第2水曜日に『第2水よう会』を開催しています。

## 案内 第7回笠間市 社会福祉大会の開催

11/14  
笠間市手をつなぐ育成  
第2水よう会

案内  
心配ごと相談所  
笠間・友部・岩間

報告  
心配ごと相談所  
合同勉強会

平成29年度 相談内容

(单位:件)

相談事項	心配ごと相談			
	笠間	友部	岩間	合計
生 計	3	1	1	5
年 金	0	1	0	1
職業・生業	2	1	2	5
住 宅	2	1	1	4
家 族	1	4	1	6
結 婚	0	0	0	0
離 婚	0	7	3	10
健 康・衛 生	0	2	0	2
医 療	0	1	0	1
精 神・衛 生	0	0	2	2
人 権・法 律	1	0	0	1
財 産	6	20	5	31
事 故	2	1	0	3
児童福祉・母子保健	0	0	0	0
教 育・青 少 年	0	0	0	0
障害者(児)福祉	0	0	0	0
母子福祉・父子福祉	0	0	0	0
高 齢 者 福 祉	1	0	0	1
苦 情	0	1	4	5
そ の 他	5	57	2	64
合 計	23	97	21	141



担当者から対応の内容を聞き、分かりやすく、時おりユーモアを交えた解説があり、あつという間の一時間三十分でした。

笠間市社会福祉協議会では、市民の生活上のいろいろな悩みや、心配ごとに 対して相談を受ける窓口として心配ごと相談所を開所しています。たとえば、家族や財産、福祉や人権に関する事など広く相談を受けています。

11月12日（月）みとみらい法律事務所、後藤直樹弁護士を講師に迎え、相談員21人が参加して行われました。

岩間地区の真家主任相談員の挨拶のあと

①相談技法の基礎的知識

②法律関係の基礎的知識

を学んだあと、4事例の解説に入りました。

- ## 報告 心配ごと相談所 合同勉強会



善意銀行に寄贈された車いす

# 社協からの



## 案内

### 福祉機器貸し出します

〔貸出品〕 車いす・ベッド・松葉杖

〔貸出期間〕 1ヶ月間

貸出期間を超える場合、期間中に更新申請（1ヶ月ごと）をしていただき、最大6ヶ月までとなります。



〔利用対象者〕 市内に居住し、次のいずれかに該当する者。

ただし、車いすの短期間貸出（7日間以内）についてはこの限りではない。

- (1)介護保険制度において福祉用具貸出の対象とならない者。
- (2)身体障がい者（児）で、補装具交付の対象とならない者。

〔利用申込〕 『福祉機器借用申請書』に記入し、社会福祉協議会に申し込みください。

※申請書は、本所・各支所又はホームページからダウンロードできます。

〔利用料〕 原則無料です。ただし、貸出中に故意により破損等をした場合の修繕費は、自己負担となります。

〔機器搬送〕 原則として個人にて行っていただきます。



### 災害義援金の報告

お寄せいただいた義援金は、茨城県共同募金会へ送金させていただきました。

大阪府北部地震義援金 892円

米原市竜巻災害義援金 892円

7月豪雨災害義援金 292,389円

〔平成30年9月末現在〕

※義援金はその後、義援金配分委員会の基準に基づき、被災者の方々に届けられます。



## 案内

### 災害義援金の募集

平成28年熊本地震 〔期間〕 平成28年4月15日～平成31年3月31日まで

平成30年北海道胆振東部地震 〔期間〕 平成30年9月12日～平成31年3月31日まで

〔募金の受付〕 社会福祉協議会本所・支所にて受付しております。  
募金箱も設置しております。

茨城県共同募金会笠間市共同募金委員会



募金箱



このマークについている事業は赤い羽根共同募金が活用されています。

# センターだより

## くくりを 目指して



講師 島川 清先生

- 講師の声が大きく大変わかりやすかった。
- 「かかりつけ薬剤師」と「薬剤師訪問」があることを知り、重要性がわかつた。
- 薬の効能、飲み方、副作用などの話で不安が解消した。

茨城県と薬剤師会の発行した冊子「ぐすりの豆知識」から、「からだの中の薬の働き」、薬の飲み方「薬の副作用」「薬の相互作用」等の説明を聞いた。

またジエネリック医薬品、「かかりつけ薬剤師」「かかりつけ薬局」の説明があつた。国民皆保険を続けるには財政面を積極的に見直す必要がある。ジエネリック医薬品は国が推進しているもので安心安

全な医薬品である。

また、かかりつけ薬局は皆利用しているのではないだろうか? おくすり手帳を一冊だけして、どこの病院でも同じ薬局で調剤してもらう。これにより類似した薬の調合は防ぐことが出来る。入院時もおくすり手帳を提出することで重複することがなくなる。

**アンケートから**

参加者は60代10人・70代10人・80代1人。参加者全員が理解できたとの回答でした。



亥亥年でありますように

が亥なので、かわいい「うり坊」を作りました。堤さんが揃えてくださった茶色に染めたまゆ玉に、鼻、耳、前と後ろの脚ヅメ、尻尾を付け、目がり。それぞれの個性が輝いた講座でした。

まゆ玉人形は、来年の干支が亥なので、かわいい「うり坊」を作りました。堤さんが笑顔で話していました。

「まゆ玉の化粧水」は新聞等にも紹介され、参加者の皆さんに興味津々。人形を作っている間に一時間程で出来上がり、インドネシアの王族が使っているという高級化粧水に大感激。「こんなに簡単なら自分でも作ってみよう」と笑顔で話していました。

年齢が近いというわけではありませんが、何か目標を持つて、このセンターに来られる2歳の男の子が、行方不明になり、3日ぶりに大分県に住む「スーパーぼランティア」尾畠春夫さん(78歳)が救出され、一躍時の人となりました。

今年の流行語大賞にノミネートされた一つに『スーパーぼランティア』があります。お盆休み、お母さんの実家(山口県)に遊びに来ていました。

共通しているのは、年齢を感じさせない前向きな、エネルギーに満ちていること。「人の役に立てる」「何かできる」と社会や他人との関わりを大切にし、自分自身も楽しんでいる姿です。

今ボランティアセンターは大きな事業「福祉バザー」を終え静かな時が戻っています。

◆問い合わせ先  
笠間市ボランティアセンター  
TEL 0296(78)2626

## 「第一火曜日の会」

「第一火曜日の会」は、地域福祉センターともべ研修室にて、笠間市薬剤師会会長のご協力のもと「お薬講座」を開催。薬の「効能・飲み方・副作用」などわかりやすい説明で、参加者も大満足。

「まゆ玉人形・化粧水」づくりでは、来年の干支飾りや化粧水を楽しく作りました。「ふれあいスポーツの集い」には、「ボランティアサークル「配食さくら」がとん汁づくりで大活躍。

友部・笠間地区それぞれの地内で開催された「福祉バザー」の結果なども掲載しました。

曜日の会」の今年度第2回目の集いで、22人が参加して根本薬局の薬剤師で笠間市薬剤師会の会長である島川清先生の話を聞いた。

茨城県と薬剤師会の発行した冊子「ぐすりの豆知識」から、「からだの中の薬の働き」、薬の飲み方「薬の副作用」「薬の相互作用」等の説明を聞いた。

また、かかりつけ薬局は皆利用しているのではないだろうか? おくすり手帳を一冊だけして、どこの病院でも同じ薬局で調剤してもらう。これにより類似した薬の調合は防ぐことが出来る。入院時もおくすり手帳を提出することで重複することがなくなる。

**アンケートから**

参加者は60代10人・70代10人・80代1人。参加者全員が理解できたとの回答でした。

## 「お薬講座」

鯉渕 町田 吉弘



よ～くわかりました

12/4

## 「まゆ玉人形(干支飾り) まゆ玉化粧水」づくり

24人参加

ボランティアセンターからひとりごと

社協笠間支所で、茨城生物の会元会員の堤徳郎さん(下郷在住)を講師に迎え、まゆ玉人形の干支飾り(亥)とまゆ玉化粧水を作りました。

今年の流行語大賞にノミネートされた一つに『スーパーぼランティア』があります。

お盆休み、お母さんの実家(山口県)に遊びに来ていた

6



友部公民館広場

友部支部 副会長 菊地 寿代  
今年も「ふるさとまつりinかさま」に多くの市民の皆さまからたくさんの物品をお寄せいただきありがとうございました。暑い夏でしたが、9月に入つて気持ちを切り替え、代わりました。

心をひとつにして

● 友部支部  
10月21日  
友部公民館  
『ふるさとまつりinかさま』

## 皆様のご協力に感謝!!

## 福祉バザー売上金

10/21	友部支部	545,575円
11/3	笠間支部	195,752円

岩間支部はH31年3月31日に予定しています。  
※益金は地域福祉活動費として活用させていただきます。

平成30年度  
ボランティア連絡協議会  
**福祉バザー**

ボランティア連絡協議会

平成30年度

表者会議の決定にあわせて準備を始めました。寄付していただいた想いを受けとり、慎重に値付けをするのは、大変でも楽しい作業です。値付けの時、昼食はいつもボランティアサークル「配食みちくさ」の男の人たちが甘口と辛口のカレーを2鍋作ってくれ、おいしくて幸せな気持ちになります。



仕込みに大忙し

バザーの品物は社会や私たちの暮らしに合わせて、それぞれのサークルで活動しているボランティアですが、このバザーでは、心をひとつにして頑張りました。ご協力いただき、ありがとうございました。

日々頑張っているボランティアで、年々減ってきているようを感じますが、やらなければ何も生まれさせません。

10/27  
笠間体育館  
『ふれあいスポーツの集い』



前日より、800食を仕込みました



今年もタオルセットが売れました

● 笠間支部  
11月3日  
笠間芸術の森公園  
『JA常陸ふれあいまつり』

**岩間のボランティアセシターが移転**

岩間支所ボランティアセンターは、笠間市役所岩間支所の2階の一室をお借りしていましたが、本年度から「笠間市地域福祉センターいわま」（旧岩間保健センター）内にボランティアの活動拠点として、主に各サークルの会議・勉強会等に使用することになりました。

20サークルがありますので、是非、参加していただきたいと思います。「笠間市地域福祉センターいわま」までお気軽にお越しください。

サークルの楽しい活動をのぞいてみませんか。



レクリエーションいわま

問い合わせ先  
岩間支所  
TEL 0299 (45) 7889



このマークについている事業は赤い羽根共同募金が活用されています。



# 善意の寄附を「ありがとう!!」

(善意銀行預託)



平成30年7月1日～平成30年10月31日まで（順不同・敬称略）

物 品

エコキャップ、使用済み切手等

岩間中学校生徒会  
いわま保育園  
グループホーム花水木  
額田 義文  
ともべ保育所  
イチカワユニオン岩間支部  
畔津 忍  
岡本興業株式会社  
大原小児童クラブ（ポプラの会）  
セントラル医学検査研究所  
ともべ幼稚園  
笠間工芸の丘  
岩間第一小学校児童クラブ  
岩間第一小学校  
茨城県立中央看護専門学校  
山田 こう  
株式会社常陸鎧接工業所  
秀芳会笠間支部  
旭化成メタルズ株式会社  
友部自動車学校  
クライナー・ザール  
くるす保育所  
山中 といい  
稲田小児童クラブ  
株式会社DCL  
泰栄電器株式会社  
さくら幼稚園

みれこども園  
さつき観光  
外岡 博  
ナブコシステム株式会社 茨城支店  
大沢保育園  
有限会社伊藤石材工業  
宍戸小学校児童クラブ  
石塚 とみ子  
旭台睦会  
みか保育園  
こじか幼稚園  
下安居防犯パトロール隊  
友部小学校児童クラブ  
いなだこども園  
吉川 八重子  
茨城福祉工場  
小林 俊江  
めぐみこども園  
ケアハウス悠  
おしのべ保育園  
県立中央病院  
(施設課・消毒室・リネン室)  
池野辺子供会  
匿名  
**日用品等**  
茨城県退職公務員連盟笠西支部笠間分会  
茨城県退職公務員連盟笠西支部友部分会  
茨城県退職公務員連盟笠西支部岩間分会

清水 正洋  
塙 よし江  
株式会社ダイナム  
匿名  
**育児・介護用品等**  
萩谷 憲一  
匿名  
**娯楽用品等**  
柴山 まつ江  
**食品等**  
匿名

金 錢

おかみさん会	¥5,091
コロナの会 手芸愛好家	¥10,000
JA常陸友部支店	¥19,321
阿龜親睦ゴルフコンペ	¥31,600
笠間市チャリティーゴルフ大会実行委員会	¥172,015
暁名	¥34,862

## フードバンクへの御協力 ありがとうございました

H29年				H30年			
	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
米	138.0	245.1	66.0	9.5	0	0	0
食品	40.0	52.6	20.8	39.8	43.8	51.5	18.4

H30年							
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
米	0	0	0	0	0	13.4	65.6
食品	58.4	23.3	9.3	14.0	17.4	35.1	53.8

(単位:kg)

本年度から広報委員となりました。どうぞ、よろしくお願いいたします。

社会福祉活動に携わる方々にお尋ねしますと『どうもありがとうございます!』の一言が、何よりの支えです!』と言うお話をたくさん伺います。

『どうもありがとうございます!』なんと、心の温まる言葉でしょう。

小生も、このような心と心のつながりを、少しでも反映できればと思っております。

## 平成30年度 心配ごと相談所開設日程表

日常の困りごとなど何でも相談してください（無料・秘密保持）

**時間：13:00～16:00** (受付は15:30までにお願いします)

	笠間支所 (毎週火曜日)	本 所 (毎週水曜日)	岩間支所 (毎週木曜日)
月	場所	社協笠間支所	地域福祉センターともべ (旧友部社会福祉会館)
1月	8日・15日・22日・29日	9日・23日・30日	10日・17日・24日・31日
2月	5日・12日・19日・26日	6日・13日・20日・27日	7日・14日・21日・28日
3月	5日・12日・19日・26日	6日・13日・27日	7日・14日・28日

**法律相談** ※法律相談は、事前に心配ごと相談へご相談ください。

法律相談	本法律相談は、事前にご配信(已相談ください)	
笠間支所	本 所	岩間支所
第3金曜日 10:00～12:00 ※5・6・8・1・3月は第4金曜日	第1金曜日 10:00～12:00	第2金曜日 10:00～12:00

### — お問い合わせ先

社会福祉法人  
笠間市社会福祉協議会

本 所 TEL 0296-77-0730 FAX 0296-78-3933

笠間支所 TEL 0296-73-0084 FAX 0296-72-3722

立間支所 TEL 0290-73-0084 FAX 0290-72-3722  
岩間支所 TEL 0299-45-7889 FAX 0299-45-6250