

AL SOK「防犯カルタ講座」開催

池野辺公民館におきまして、10月15日（月）に、総合警備保障（株）AL SOKの土田さんをお招きし、『防犯カルタ講座』を開催しました。

日常潜むトラブルをカルタにし、ゲーム感覚で学習するものです。認知症予防にも効果があるらしく、サロン利用者及び鹿島会の皆さまも興味を持たれ、最初は、緊張気味でしたが、だんだんと声も出て楽しめました。



「お」といま
したあ！！

やったね！

『サロンいけのべ』は、

- ★ 誰もが気軽に参加できる集いの場……………地域づくり
- ★ 楽しい交流の場 ……………仲間づくり
- ★ 人のために役立つ活躍の場……………生きがいづくり
- ★ 介護予防で元気になる場……………健康づくり

などを通して、

困ったときは、お互い様の気持ちで、『助け合い』『支え合い』を、大切にしています。

※参考として

茨城県の高齢化率(H30. 7. 1付)

65歳以上 28.8% 82万人

75歳以上 13.9% 39万人

(笠間市)65歳以上 28.98%

笠間市も、年々増加傾向です。これからもサロンに参加し楽しく過ごしましょう。