

ありがとう
言葉にすれば
皆ハッピー



86さん

地域づくり研修会 川柳入選作品
(福)笠間市社会福祉協議会 令和2年7月発行



第158号

(令和3年)

発行日 2021年3月18日
発行 笠間市社協東支部
編集 広報委員会
印刷 有限会社 テクノプラン

コロナ禍 正月行事ごとごとく中止

新型コロナウイルスの感染収束は未だに見通しが立たず、宮前・鴻巣の高房神社初詣会は規模縮小ながら開催されたが、南友部の香取神社初詣会と三世代の集い(どんど焼き)、五平のワホイ祭りが中止となりました。初詣は地元神社を利用する方もいますが、香取神社、高房神社以外についてはご存じないかと思いますが。今回、柿橋地区にある鹿島神社を紹介します。

柿橋地区の鹿島神社

皆さんは柿橋地区内にある「鹿島神社」という小さな神社をご存じでしょうか。この神社の起源を遡れば、なんと水戸藩第9代藩主水戸斉昭公の時代になるといいます。1829年30歳で藩主になった斉昭公は、藩政改革に農本主義を取り入れ新田開発等を奨励、農人形を作つて五穀豊穡への感謝をしていました。(人形は偕楽園内に現存)

道館を建立した際、館内に「鹿島神社」を造りました。当時は疫病が流行つていて、水戸藩では村毎に神社を造ることを奨励しました。このため当時の「柿ノ木橋」部落(現在の柿橋地区)にも鹿島神社が建立され、現在の神社となりました。その後、大正8年(1919年)に木の鳥居を石の鳥居に建て替えられ、一昨年(2019年)、100年を記念し神社の「のぼり旗」を作り直し奉納しました。昨年は新型コロナウイルス

健康生活

糖尿病は早期発見と早期治療が大事

友部セントラルクリニック 飯嶋秀郎先生

糖尿病は、体内のインスリンが不足したり、うまく働かなかったりして血糖値が高くなる病気です。糖尿病には、インスリン分泌が急激に低下して発症する1型糖尿病と、生活習慣や肥満が深く関与する2型糖尿病があります。また、膵臓や肝臓などの病気や薬が影響して糖尿病が発症することもあります。

それぞれの原因は異なりますが、血糖値が高い状態が長期間続くことや、血糖値の乱高下によって、血管や神経が傷つき、さまざまな合併症を起こします。3大合併症といわれる神経障害、網膜症、腎症以外にも、心筋梗塞や脳梗塞などの心血管疾患、足病変(壊疽や関節変形)、癌、認知症、歯周病、骨粗しょう症など、高血糖は全身に影響を及ぼします。これら合併症の発症や



柿橋地区の鹿島神社



奉納された「のぼり旗」

ルスの影響もあり、「新嘗祭」(秋祭り)のみ行いましたが、柿橋地区の長寿会のメンバーや柿橋クラブのメンバーが、毎年清掃等を行っています。※神社の起源等については、柿橋地区の石崎様のご協力によるものです。また史実に基づいては「内原史」(当時の鯉淵村史)に書かれているとのこと

進展を予防し、健康な人と変わらぬ人生を送ることが糖尿病治療の目的です。

しかし、多くの糖尿病患者さんは、自覚症状がほとんどありません。このため、病気がかなり進行してから医療機関を受診される方や、他の病気で検査した際に偶然見つかる方もいます。「最近、以前より疲れやすいなあ」「最近、口が乾くなあ」「最近、トイレが近いなあ」といった症状がある場合は、血糖値が高くなっているかも知れません。また健

女性部のマスク配布

宮前・鴻巣ブロック
女性部副部長 宇津 保子

今年度は、新型コロナウイルス感染症防止の為、支部の事業である「対話と食事会」、「ミニサロン」が中止となりました。このため、今まで参加していた方々のプレゼント用に指編みのマットを準備していたので、マスクと一緒にお届けしました。皆さんには、とても喜んでいただけました。次年度は、皆様に元氣にお会いできることを楽しみにしております。



マスクを貰ってニコリ

康診断で「尿糖が出ている」「血糖値が高い」「HbA1c(ヘモグロビンA1c)が高い」といった指摘を受けていませんか?これが当てはまる場合、あなたは糖尿病かもしれません。一度、医療機関を受診し、検査を受けてください。糖尿病は早期に治療することが大切です。最後に、糖尿病は現在世界的に流行している新型コロナウイルス感染症の重症化の危険因子です。今こそ糖尿病を治療し、よりよい血糖値を維持することが大切です。



心を込めた弁当作り



「希望者は100円を用意して楽しみに待っていてくれるのよね」との女性部員の声がありました。

女性部の配食サービス

女性部部長 生天目純子

11月28日と29日の2日間にわたり「地域福祉センター」ともべで70歳以上の一人暮らしの希望者にお弁当を届ける配食サービスを実施し、4ブロックの希望者70人にお届けしました。今年度は新型コロナウイルス感染症拡大のため、支部事業が次々と中止になるなかでの、初めての活動になりました。配達は民生委員に依頼し、調理する女性部員も基本的な感染防止対策を行いました。

元気で頑張っています
一前向きに毎日を送る一

西内郷 坪 次男さん(86歳)



ブルーベリーの花が咲き

坪次男さんは昭和9年(1934年)、茨城県北部の海に近く温暖な高萩市に生まれ、6人兄妹のにぎやかな家庭で育ちました。東京営林局に長らく勤め、単身赴任も数多く経験され、昭和56年に西内郷に新居を構えました。地域とのつながりでは、社会福祉協議会東支部の役員を8年間続けられました。趣味はゲートボール、クロッケー、グラウンドゴルフ、カ

ユニバーサルマナーを知っていますか?

皆さんこんなマークを見たことがありますか? 街中で困った人を見かけたときには「何かお手伝いできることがありますか」とお声がけをすることが「ユニバーサルマナー」です。

ユニバーサルマナーとは、多様な方々に向き合うためのマインド(心)とアクション(行動)のことを表す言葉です。街中では高齢者や障がい者、ベビーカー利用者、外国人など、多様な人々がいます。誰かのことを思いやり、理解して様々な人の目線で考え行動する心づかい、それが「ユニバーサルマナー」です。街で見かけるマークの意味を知

ユニバーサルマークの一例



マタニティ
マーク

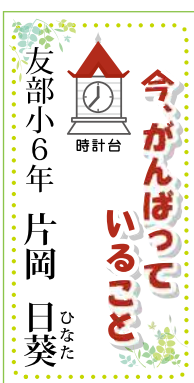
ヘルプ
マーク

耳マーク

ほじょ犬
マーク

ラオケ、書道、家庭菜園等と楽しんでいきます。庭には12種類、100個のブルーベリーの鉢が並び、実を付けた時は見事だと話されていました。特に、スポーツで活躍され、高知県で開かれたゲートボール全国大会に茨城県代表として出場されました。現在も奥さんと共に、「西内郷ほのぼの会」グラウンドゴルフのメンバーとして活動されています。坪さんの元気の源は「早起き」、何事にも前向きに取組む事だそうです。これからも元気に過ごしてください。

(聞き手 斎藤 義範)



私が今、がんばっていることは、習っている水泳です。私は小学4年生から水泳を習っていて、今は6級で平泳ぎをしています。私は平泳ぎが苦手で、あまり上手にできません。周りがどんどん上手になっていくのを見て、とても不安でした。なのでコーチや周りの友達からもらったアドバイスを意識して、苦手な平泳ぎもできるようにがんばりたいです。



西飯田 ビンゴ大会・防災訓練

11月8日、鴻巣グラウンドで西飯田地区の三世代交流親睦ビンゴ大会と防災訓練が開かれました。

例年、グラウンドゴルフ大会が開催されていましたが、コロナ禍の中、ビンゴ大会に変更となりました。賞品は西飯田区内店舗を応援する店舗使用のクーポン券で、余ったクーポン券争奪のじゃんけん大会もあり、会場は大いに盛り上がりしました。

防災訓練は笠間消防署員による消火訓練、AED・心肺蘇生などがあり、いざという時の心構えができました。



何が当たるか?ビンゴ大会



子ども会を交えた防災訓練

青色防犯パトロール

「児童の下校時間は何時ですか?」民間交番に立ち寄り情報交換して、その日のパトロールがスタートする。役員3人で「後期高齢パトロール車」(笑)に乗り、担当地区(友部小学校区)を毎月(8月を除く)1回、午後2時から5時までパトロールしている。児童が安全、安心に帰宅

僕にもできるかな?

久方ぶりの快晴に恵まれた10月25日、第2回の柿橋子ども会主催の「三世代昔遊び」が、約50名が参加して鯉淵公園で楽しく行われました。「手作り飛行機」や「手作り竹とんぼ」、「大きなシャボン玉」そして「タガ回し」。特に好評だったのは「タガ回し」で、大人も子供も何度も何度も挑戦していました。

用意した機材は途中で足りなくなり、「次回はもっと沢山用意したい」と子ども会の責任者が語っていました。



僕もタガ回しに挑戦!!

できるようにすることが我々の任務であります。お陰様で現在のところ事件等は発生していないので安堵しておりますが、今後も気を引き締めてパトロールを続けていきたいと思っています。



防犯パトロールへ「いざ出発」

編集あとがき

時の経つのは早いものです。「新型コロナウイルス」の中の生活が1年以上も続いています。コロナの影響により全世界の経済・医療は大混乱となり、私たちの地域そして家庭環境までも一変したと言っても過言ではないでしょう。しかし、そんな中でも新たな取り組みや新技術が生まれ、人々の行動も制約されていますが、大変な中でも「今私たちにできることは何か」と日々挑戦していきたいものです。今年もよろしくお願いします。

(岩田 孝司)