

箱田支部「ふれあい会」だより

発行 笠間市 社会福祉協議会 箱田支部会長 大月 英明 電話72-1707

平成30年10月7日(日) 箱田地区敬老会祝賀会が 55名の敬老者の皆さんが出席され 午前10時から開催されました。式典では11名の米寿(88歳)の方に笠間市から祝状が贈呈されました。式典終了後には、アトラクションとしてハワイアンバンドの演奏と華やかなフラダンスショーが祝賀会を盛り上げてくれました。その後、実行委員による脳トレ体操が実施され皆さんとても楽しそうでした。最後に、お楽しみ抽選会を行い ご長寿賞、ゴールド賞、シルバー賞、元気で賞などの抽選が行われ、当選者33名の当り番号が発表されるたび会場には歓声が起こり皆さんとても楽しんだ様子でした。

皆様方、いつまでもお元気で過ごされますようお願い申し上げますと共に、来年も多くの皆様のご参加をお待ちしております。



↑ハワイアンバンド とフラダンスの皆さんです



実行委員の方による、脳トレ体操です。体と頭が混乱しました。



お楽しみ抽選会です。33名の方に景品が当たりました。



箱田ふれあい女性会「会長 飯村洋子」・事業紹介

○箱田ふれあい女性会 主催事業

料理教室（生活習慣病予防食事教室）18名参加

11月30日（金）箱田ふれあい女性会会員を対象とした料理教室が会員18名の参加者のもと開催されました。

笠間ヘルスリーダーの会（箱田地区）の方々のご指導のもと生活習慣予防の料理として食事の栄養バランスと量を意識した食事の実践を学びました。



○社協箱田支部 主催事業

○エコクラフト教室（3回実施）一般参加者20名

社協箱田支部事業として、エコクラフト教室を開催しました。エコクラフトとは、牛乳パックなどの再生紙を利用して作られた環境にやさしい素材のクラフトテープを使ってオリジナルのバックや小物・マスコットなどを制作するもので、最近人気の講座です。



☆クラフト講師↓山口真由さんです



公民館 自主サークル活動・紹介

○フラワーアレンジメント教室（年10回）会員17名

フラワーアレンジ教室は、安藤和代さんを講師として、開催しています。12月29日は正月飾りのアレンジです。良い年が迎えられるよう、願いを込めながら飾り付けていました。



公民館 自主サークル活動・紹介

○スクエアステップ教室（箱田地区29名・大郷戸地区16名）



【箱田地区】↑

【大郷戸地区】↑

高齢者の転倒防止、介護予防、認知機能の向上などに効果があると言われています。（下記地区で実施中です）

○箱田公民館（毎週月曜日）開催

○大郷戸集落センター（毎週水曜日）開催

公民館 自主サークル活動・紹介

○ストレッチ教室（年22回）会員16名

女性会員を対象として、月2回ほど実施しています。講師の小池幸子さんの指導のもと自分の体力に応じ無理をせずに皆さん毎回ストレッチを楽しんでいます。



☆大郷戸地区そば打ち交流会について（50名参加）

平成30年11月25日（日）大郷戸地区のそば会が開催され大人37名、子ども13名の多くの住民が参加されました。手打ちそばを満喫したあとは、カラオケ大会やビンゴ大会などが行われ、地域住民の交流がはかられました。

☆ 北山地区ゴルフ大会 11月14日（水）

箱田地区、寺崎地区公民館の合同開催（40名参加）

第23回北山地区ゴルフ大会が健康増進と各地域間の親睦と融和を目的として、多くの参加者のもと浅見ゴルフ倶楽部にて開催されました。結果は下記のとおりです。

◎優勝 久保田 憲一さん

○準優勝 深作 昭一さん・3位青木理重さん

○社協箱田支部 主催事業

ふれあい配食サービス事業（12月23日）



☆箱田ひめはるボランティアの皆さんです。



今年も、社協箱田支部事業として、箱田地区の75歳以上の1人暮らしの方々にお弁当のサービスを実施しました。

12月23日（日）ひめはるボランティアの7名の皆さん方にご協力をいただき美味しそうな品々が出来ました。地域の民生委員の方が29名の方の自宅にお配りしました。皆さんお喜びの様子でした。