

令和4年度 活動報告

令和4年度の活動報告を致します。

新型コロナウイルス感染症対策の継続に伴い、限られた活動となっております。

地域交流事業

食べて元気に フレイル予防

実施日	事業名	内容
A1 10月 13日 (木)	福祉学習会	栄養バランスとお口の健康 講師 笠間市保健センタースタッフ 参加者28名
12月 15日 (木)	『食事と健康を考える会』	食事のバランスと健康 アドバイザー 稲田小学区ヘルスリーダーの会 参加者17名

栄養のバランスで健康を維持しましょう

◎第17号にて既報告

後援協力事業

10月 20日 (木) 終ボランティア「ふれあい訪問」30戸 参加者14名

A2 11月 5、6日 (土日) 地域交流センター福原主催
第53回福原地区文化祭・第99回福原地区運動会

総会

役員・福祉委員会

5月 29日 (日)

8月 7日(日)、令和 5年 1月 15日 (日)

笠間市支部地区社協運営連絡会・運営委員会(社協笠間支所)

広報委員研修会

6月 29日 (水)

8月 1日 (月)

11月 25日 (金)

令和 3月 9日 (木)

地域交流事業・後援協力事業



A2



A1



フレイル予防を続けましょう!

① 深呼吸と腕肩の体操

② 足首とふくらはぎの体操

③ 太ももの体操

④ 指先と腕の体操

⑤ 足の体操



笠間市社協 福原支部の設立:平成26年8月31日 活動の財源は、笠間市社協からの助成金(福原地区社協会員会費の還元)です。



笠間市社会福祉協議会
福原支部
だより

第18号

令和5年 3月31日

笠間市社協福原支部
広報委員会