

心も体も元気に！

# いきいき通所事業

## <対象になる方>

- 要支援1・2の認定を受けた方
- 65歳以上で基本チェックリストにより生活機能の低下がみられた方

介護予防を目的に、  
体操やレクリエーションを  
行う集いの場です！

## <1日のスケジュール>

9:00	自宅まで車でお迎え
10:00	受付・健康チェック・レクリエーション
12:00	昼食・休憩
13:00	レクリエーション
14:30	休憩・お茶
15:00	自宅まで車でお送り



## <サービス提供場所>

		火	水	木	金
友部地区	コース	大原方面	友部方面	友部二・宍戸方面	北川根方面
	場所	地域福祉センターともべA館			
笠間地区	コース	/	大池田・北山方面	稲田・福原方面	笠間方面
	場所		地域交流センター はこだ	地域交流センター いなだ	地域交流センター みなみ
岩間地区	コース	A・上郷方面	B・土師・安居 押辺方面	C・日吉町・吉岡 参り坂方面	D・春日町・福島 市野谷方面
	場所	地域福祉センターいわま(旧岩間保健センター)			

## <申請及び利用までの流れ>

- ① 認定のない方は、笠間市高齢福祉課または各支所福祉課にて、基本チェックリストを受けます。
- ② 地域包括支援センターとマネジメント契約を交わします。本人や家族と話し合い、ケアプランを作成します。
- ③ 笠間市社会福祉協議会と利用契約を交わします。

## <利用料金> R5年4月～

送迎区分	送迎あり			送迎なし		
	1割負担	2割負担	3割負担	1割負担	2割負担	3割負担
利用者負担	1割負担	2割負担	3割負担	1割負担	2割負担	3割負担
参加費	260円	519円	779円	209円	418円	627円
昼食費	500円	500円	500円	500円	500円	500円
合計	760円	1,019円	1,279円	709円	918円	1,127円

<お問合せ先> 笠間市社会福祉協議会 本所 0296-77-0730  
 笠間支所 0296-73-0084  
 岩間支所 0299-45-7889

# 🌸🌸 小さなことをしています 🌸🌸

体操、工作や手芸、季節の行事、ボランティアによる活動など、様々なレクリエーションを行っています！

カレンダー作り

～友部地区～

ボランティアによる演奏会♪



折り紙やぬり絵などの手芸を行っています。

2022/05/31

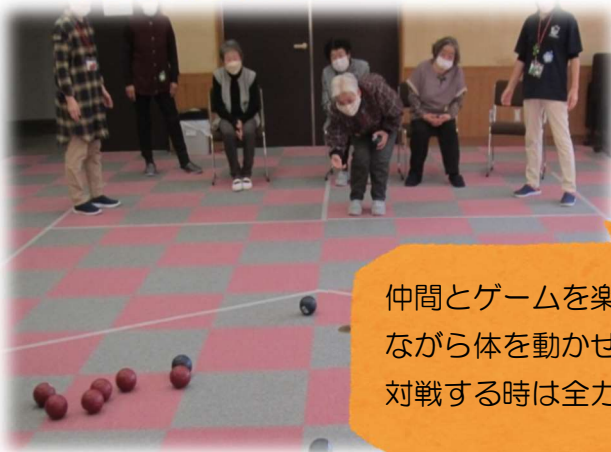


ボッチャ(運動レクリエーション)

～岩間地区～

夏祭り

他にもお花見や敬老会などの季節のイベントがあります。



仲間とゲームを楽しみながら体を動かします！  
対戦する時は全力です！



体操で身体を元気に！

～笠間地区～

道の駅かさまで買い物ツアー



元気な体を保つために積極的に体を動かします！



※各地区の様子を掲載いたしましたが、どこの地区でも同様の行事を行っています。

元気な仲間と一緒に話したり、体を動かしたり、いきいきと過ごせる場所です♪  
1日体験もしているので、お気軽にご相談ください！