

男だってやればできる!



『主夫力アップ講座』

～定年を迎え、第2の人生をスタートする男性向けの講座です!～

家事は、生活の中で欠かせません。『調理や掃除』をいざ自分自身がしなくてはならない時のために、家事を身につけ、老後を快適に過ごしましょう!【生活にすぐに役立つ調理と掃除の基本を学びます!】

◇日時：令和4年2月27日(日) 午前9時30分～午後3時まで

◇会場：社会福祉協議会岩間支所(地域福祉センターいわま)

住所 笠間市下郷5139-1 電話0299-45-7889

◇対象者：笠間市在住 60歳以上の男性

◇参加費：500円(調理実習代)

◇定員：10名(先着順)

◇募集期間：定員に達するまで(ボランティアセンターまで電話でお申込みください)

◇講師：(株)ダスキン北関東地域本部 小畑 祐介 氏

社協栄養士 田中 朋子



※新型コロナウイルス感染症により、講座が変更及び中止になる場合があります。



申込み・問合せ先

笠間市社会福祉協議会 ボランティアセンター
電話 0296-78-2626