

# 『傾聴ボランティア養成講座』

傾聴・・・相手の話（気持ち）を聴く

コミュニケーションの第1歩です

人には自分の心の中の喜び・悲しみ・苦しみなど様々な感情があります。

そんなとき、誰かに聞いてもらうことで気持ちが和らぐことがありますか？

心の中の感情を話したい時、そばに良い聴き手が必要とされます。

相手の話に耳を傾けること、気持ちに寄り添い受けとめることなどを学びます。

日時 令和2年11月25日（水）10時00時から12時00分まで  
講師 茨城県カウンセリングセンター 永原信彦氏  
場所 笠間市社会福祉協議会 本所  
地域福祉センターともべ 2階会議室（住所：笠間市美原3-2-11）  
対象者 講座終了後に、ボランティア活動に協力いただける方  
定員 10名（定員を超えた場合抽選となります）  
参加費 無料  
締切日 令和2年11月19日（木）

※ 新型コロナウイルス感染防止対策を十分に行い実施いたします。

※ 新型コロナウイルス感染状況により講座を延期または中止する場合がございます。

申し込み・問い合わせ

笠間市社会福祉協議会 ボランティアセンターTEL：0296-78-2626

