

～受講生募集～



平成30年度

「男性の食事学講座」

日頃、なかなか台所に立つことが少ない男性の皆さん、おいしくできる料理づくりに挑戦しませんか？

また、料理の腕を上げて、高齢者へのお弁当作りボランティアとして活躍してみませんか？

開催日	内 容	講 師
9月 6日 (木)	講義と調理実習	管理栄養士 小澤 美智子 先生
9月20日 (木)		
10月 4日 (木)		
10月18日 (木)		
11月 1日 (木)		

場 所 地域福祉センターともべ（旧社会福祉会館）2階 調理室

時 間 午前9時00分から午後12時30分まで

参加費 2,000円（材料代 5回分）

*参加費は1回目に徴収します

定 員 20名

※ 申し込み締め切り 平成30年8月27日（月）まで

※ 応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

申し込み・お問合せは

笠間市ボランティアセンター ☎0296-78-2626

