

箱田支部「ふれあい会」だより

発行 笠間市 社会福祉協議会 箱田支部会長 大月 英明 電話72-1707

平成28年度 箱田地区敬老会が10月9日(日) 71名の敬老者の皆さんが出席され、午前10時から式典が行われました。式典終了後には、アトラクションとして、ハワイアンバンドの演奏と華やかなフラダンスショーが祝賀会を盛り上げてくれました。

第2部は、実行委員による脳トレ体操が実施され皆さん元気いっぱい楽しそうに参加されました。

その後は、今年度新たなイベントとして、お楽しみ抽選会を行いました。ご長寿賞、ゴールド賞、シルバー賞、元気で賞などの景品の抽選が行われ、当選者29名の番号が呼ばれるたびに、会場に大きな歓声が起こり、皆さんとても楽しそうでした。

皆様方、いつまでもお元気で過ごされますようお祈り申し上げますと共に、来年も多くの皆様のご参加をお待ちしております。



*フラダンスグループ(フラ,マーラプラ)とバンド(トロピカル・アイランダーズ)によるフラダンスショーです



*お楽しみ抽選会です、誰に当るか楽しみです(↓)



*実行委員による脳トレ体操です。(↑・↓)



平成28年度 箱田公民館 主催講座

○猫はんでん作り講座 (年2回) 講師 今泉敦子さん

箱田公民館主催の講座は、今話題の南木曾町に伝わる猫はんでん作り講座です。

11月25日と12月2日の2回実施、16名の参加者がありました。袖がないので、動きやすく、とても温かいと好評でした。

さて、2着目はどなたへ作ってあげますか？



箱田女性学級「学級長 飯村洋子」・事業紹介

○女性学級 平成28年度 主催事業

移動教室(県外研修) 参加者39名

10月12日(日)女性学級事業として、東京臨海広域防災公園を視察しました。13, 2haの公園で、園内には体験学習施設があり、72時間を生き延びるための知恵を学べる施設です。

これから30年以内に南関東でマグニチュード7クラスの地震が起きる確率は70%といわれています

この体験学習を通じて、地震の怖さ、日頃からのそなえの大切さを改めて考えさせられた有意義な1日となりました。

また、靖国神社では愛する祖国、故郷、家族のために尊い命を捧げられた英霊の「みこころ」にふれることができました。



○防災食づくり 10月24日(月)

災害時を生き抜くための防災知識として、災害時に役立つ料理に挑戦しました。

今回の料理のレシピはサバカレーです。ポリ袋に米を入れて簡単に炊けるご飯や、サバの味噌煮の缶づめとカレー粉を使用した簡単カレーライス、切り干し大根と高野豆腐の煮物など災害時に役立つ料理や、手軽で便利なサバイバル調理の知識を学びました。



○笑いヨガ教室 11月17日(木)

講師に喜田ひろこさんを迎え、笑いヨガ教室を開催しました。最初のころは、ぎこちない笑いでしたが、皆さん徐々に自然な笑いとなり最後のころはホール全体が笑いで包まれていました。

笑うことは、健康の源である。とのこと、「いがっぺ、いがっぺイエー」の全員の掛け声でストレスもどこかへふっとびました。笑う門には福来る！皆さん大いに笑ってとても楽しそうでした。



公民館 自主サークル活動・紹介

○小物づくり教室(年10回) 会員16名

安藤和代さんを講師に、月1回の年間10回開催されています。色々な小物を作っています。12月はバック作りで、1月には完成の予定です。皆さん個性的な手作りの良さが出ていました。



公民館 自主サークル活動・紹介

○フラワーアレンジメント教室(年10回) 会員14名

フラワーアレンジメント教室が、安藤和代さんを講師として4月から開催しています。花材用具の適切な使用方法や多種多様なアレンジの手順を学んでいます。

写真は、皆さん正月飾りを作っていました。



社協箱田支部「ふれあい会」主催事業

○平成28年度 ふれあい配食サービス

社協箱田支部「ふれあい会」では今回、箱田地区の75歳以上の1人暮らしの方々へお弁当の配食サービスを実施しました。12月23日(金)に箱田地区ひめはるボランティアの皆さん方が早朝から公民館に集合し、調理に取り掛かりました。

手慣れたもので、美味しそうな品々が次々出来上がってきます。最後に容器に盛り付けし、心のこもった美味しそうなお弁当が出来上がりました。

地域ごとに、民生委員さんが安否の確認も兼ね、24名の方の自宅にお配りしました。皆さんお喜びのようでした。

